HACKING WITH CARE

RESOURCES & TOOLS

POUSSY PLAISIR PROTOCOLE

DECEMBER 30, 2017 | <3

Cadeau de fin d'année qui répond à un cadeau, voici le **POUSSY PLAISIR PROTOCOLE <3**

Un protocole-photo de massage plaisir du torse, abdomen et poitrine, dédicacé à Poussy Draama, a.k.a DocteurE Duchesne, pour réaliser avec son huile ou d'autres huiles délicieuses faites maison.

Poussy Draama / DocteurE Duchesne propose des conseils et réconfort autour du bien-être sexuel/ gynécologique. Elle écoute, réponds et partage autour de plein de questions (contraception, violences sexuelles et médicales, médecines douces..) d'un point de vue queer et féministe. Elle facilite régulièrement des ateliers et propose des séances d'écoute et de conseils à prix libre (possible online). Chaque année, Poussy propose aussi une petite livraison de produits de bien-être naturels concoctés par ses bons soins, en édition limitée. En 2017 sous la sapine, je recevais l'Huile Délicieuse pour le corps, une macération de roses et fleurs d'oranger dans des huiles de sésame, coco, et olive. C'est cette huile qui a inspiré le massage crayonné ci dessous. Merci Poussy <3
Pour la contacter : poussydraama@riseup.net

Le massage : Ecris P-O-U-S-S-Y !

Veillez à toujours bien respecter les précautions et contre indications en massage ainsi que des régles de conduites et une éthique bienveillante.

Chauffez vos mains, prenez un peu d'huile, placez vous à la tête de votre ami.e … et écrivez simplement P-O-U-S-S-Y en suivant les lignes et points d'appuis du corps, comme indiqué sur le dessin ! Vous pouvez aussi pratiquer ce protocole en auto-massage !!

Ce sont des manoeuvres simples, mains pleines, paumes à plat, qui épousent et confortent la peau (mais libre à vous de faire entrer des variations). N'hésitez pas à répéter plusieurs fois chaque geste. Le rythme est plutot lent (ou langoureux disons), car on ne peut pas aller trop vite si on veut bien "épouser" le corps, mais introduisez tout de meme des variations, ralentissez, voire marquez des pauses – laissez bien la place à la respiration (la votre et celle de votre ami.e) et laissez vous guider.

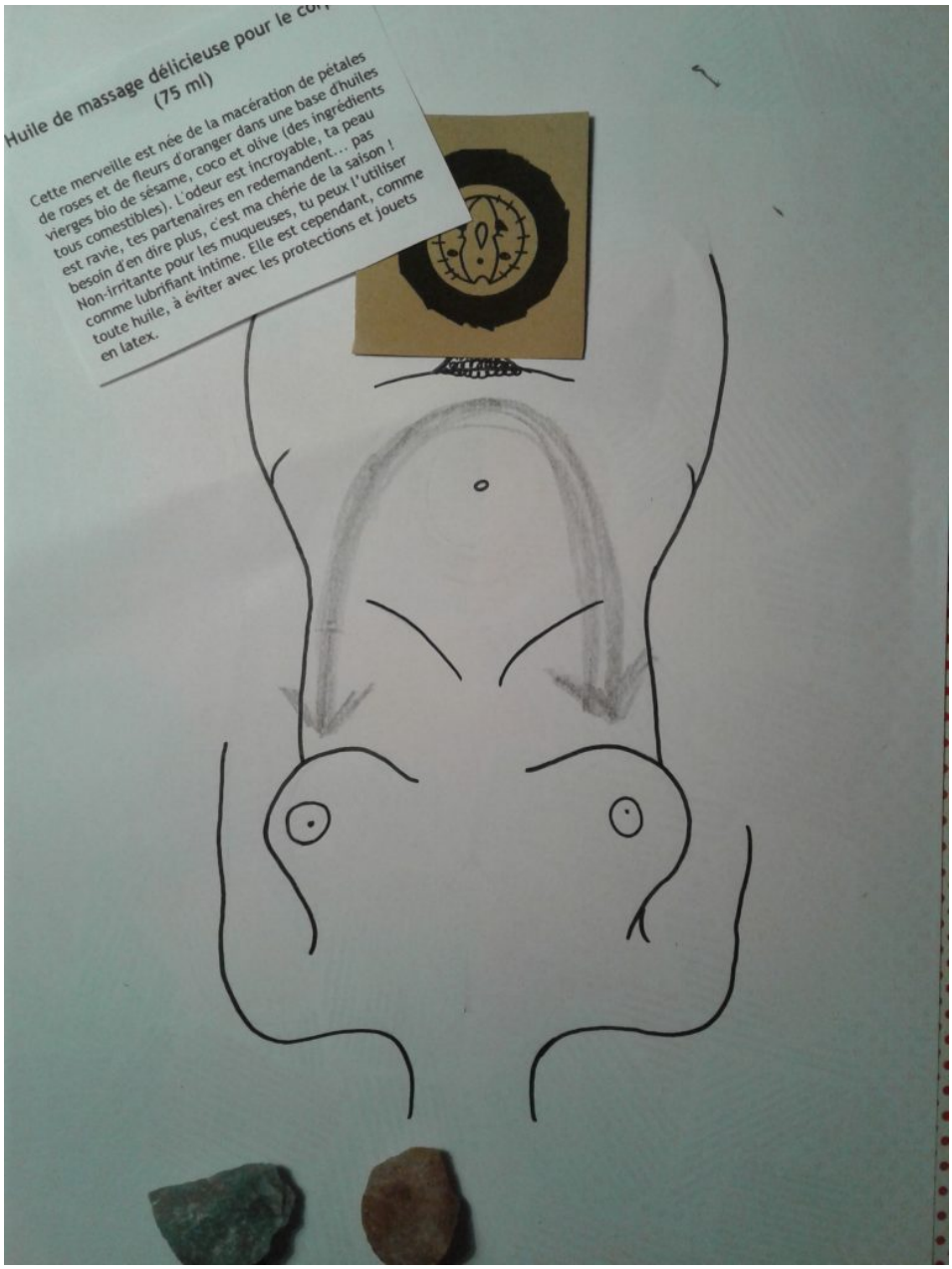
D'un point de vue des bienfaits, outre la détente et le plaisir, ce massage informé par la Médecine Classique Chinoise soutient la circulation sur le méridien Conception a.k.a Ren Mai (avec le P et le Y), le transit intestinal (avec le P et le O) , renforce la force vitale du centre (O), soutient l'ascension de la rate (U) et le méridien du foie qu'il désengorge (avec le U et le Y, les S), et soulage / relax le coeur et péricarde (les S). Un massage qui peut donc être bien indiqué en cas de contrariétés pré-moonstruelles (avec par exemple tensions dans les seins, problèmes digestifs, irritabilité, tristesse..)

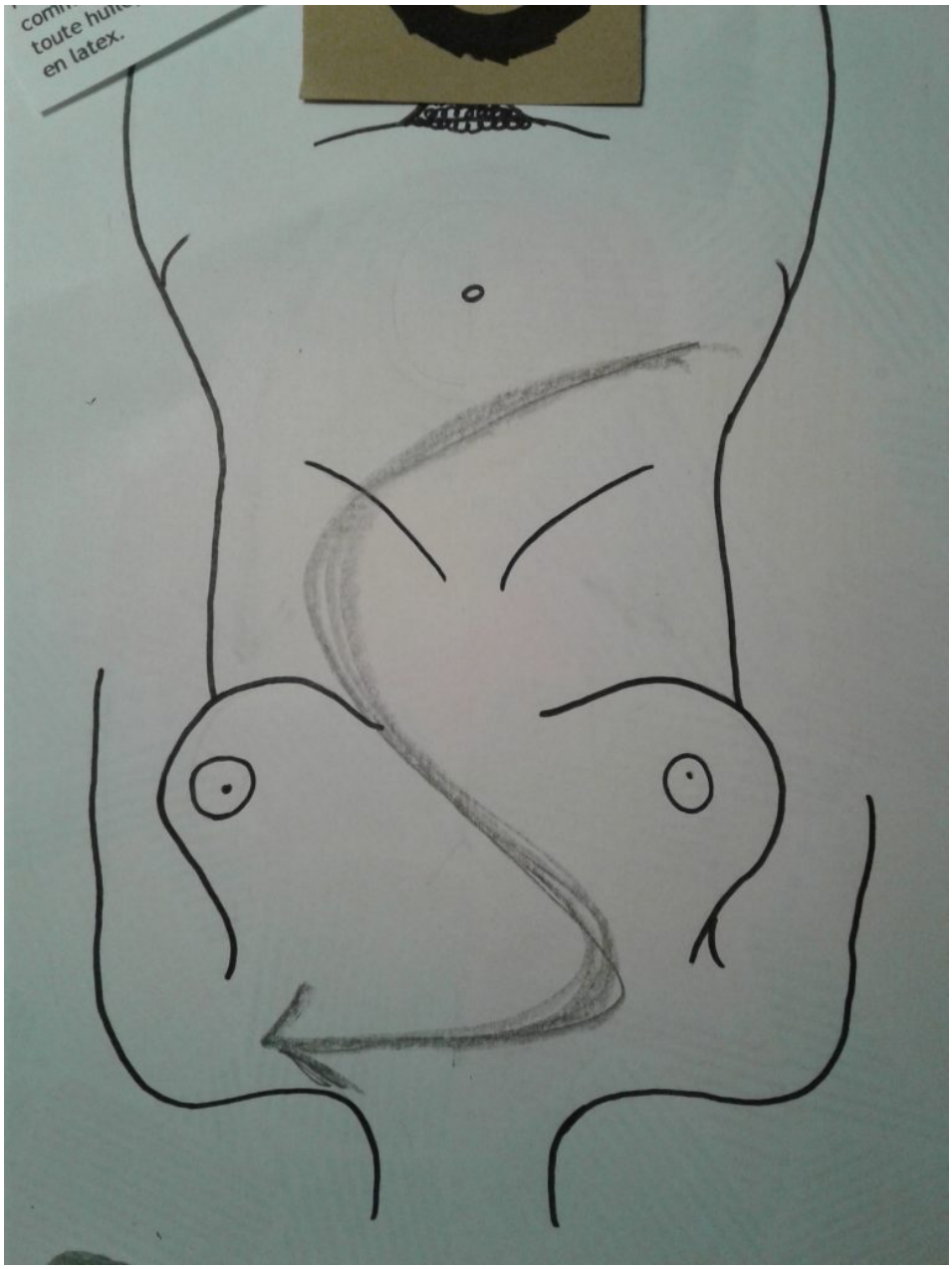
Vous souhaitant bien du plaisir, chaleur au coeur et au corps, harmonies amoureuses et infinies amitiés

Emily <3

Huile de massage délicieuse pour le corps
(75 ml)
Cette merveille est née de la macération de pétales de roses et de fleurs d'oranger dans une base d'huiles vierges bio de sésame, coco et olive (des ingrédients tous comestibles). L'odeur est incroyable, ta peau est ravie, tes partenaires en redemandent… pas besoin d'en dire plus, c'est ma chérie de la saison ! Non-irritante pour les muqueuses, tu peux l'utiliser comme lubrifiant intime. Elle est cependant, comme toute huile, à éviter avec les protections et jouets en latex.

uile de massage délicieuse pour le corps
(75 ml)
Cette merveille est née de la macération de pétales de roses et de fleurs d'oranger dans une base d'huiles vierges bio de sésame, coco et olive (des ingrédients tous comestibles). L'odeur est incroyable, ta peau est ravie, tes partenaires en redemandent… pas besoin d'en dire plus, c'est ma chérie de la saison ! Non-irritante pour les muqueuses, tu peux l'utiliser comme lubrifiant intime. Elle est cependant, comme toute huile, à éviter avec les protections et jouets en latex.

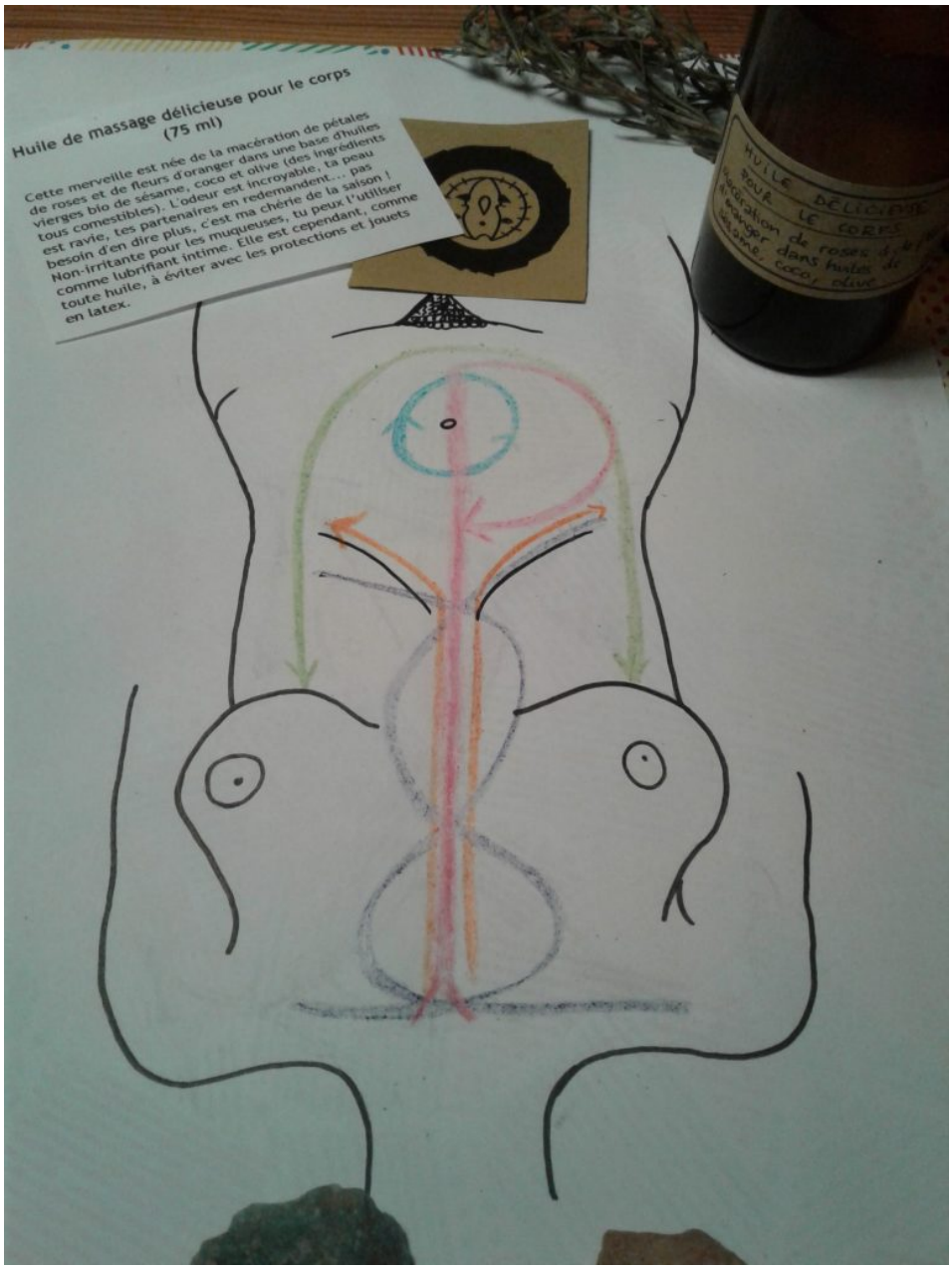

Huile de massage délicieuse pour le co
(75 ml)
Cette merveille est née de la macération de pétales de roses et de fleurs d'oranger dans une base d'huiles vierges bio de sésame, coco et olive (des ingrédients tous comestibles). L'odeur est incroyable, ta peau est ravie, tes partenaires en redemandent… pas besoin d'en dire plus, c'est ma chérie de la saison ! Non-irritante pour les muqueuses, tu peux l'utiliser comme lubrifiant intime. Elle est cependant, comme toute huile, à éviter avec les protections et jouets en latex.

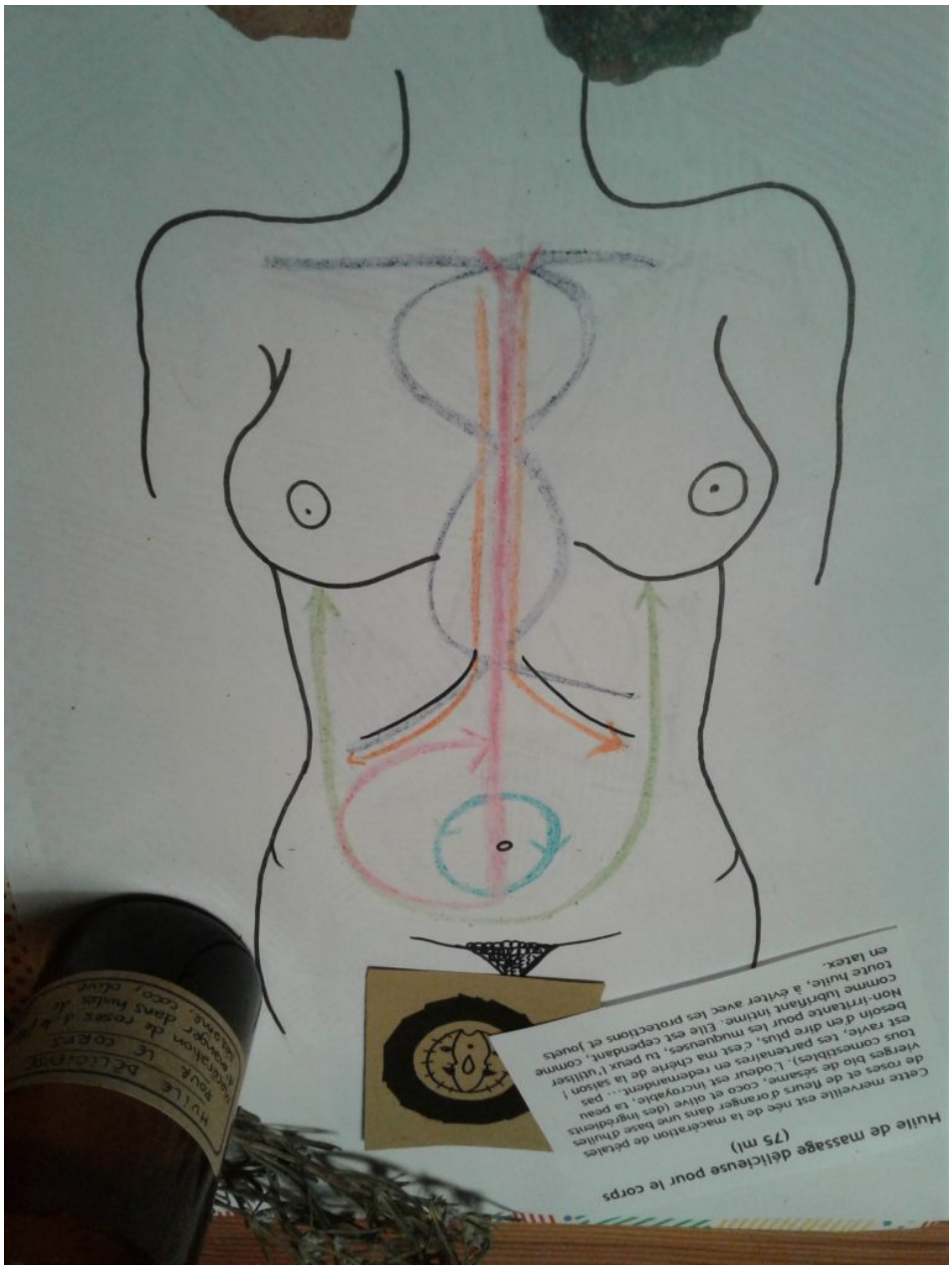

toute hui
en latex.

Huile de massag
Cette merveille est née de la ma
de roses et de fleurs d'oranger dans
vierges bio de sésame, coco et olive (de
tous comestibles). L'odeur est incroyable,
est ravie, tes partenaires en redemandent... p
besoin d'en dire plus, c'est ma chérie de la saison
Non-irritante pour les muqueuses, tu peux l'utiliser
comme lubrifiant intime. Elle est cependant, comme
toute huile, à éviter avec les protections et jouets
en latex.

Huile de massage délicieuse
(75 ml)
Cette merveille est née de la macération de pétales de roses et de fleurs d'oranger dans une base d'huiles vierges bio de sésame, coco et olive (des ingrédients tous comestibles). L'odeur est incroyable, ta peau est ravie, tes partenaires en redemandent... pas besoin d'en dire plus, c'est ma chérie de la saison ! Non-irritante pour les muqueuses, tu peux l'utiliser comme lubrifiant intime. Elle est cependant, comme toute huile, à éviter avec les protections et jouets en latex.

Huile de massage délicieuse pour le
(75 ml)
Cette merveille est née de la macération de pétales de roses et de fleurs d'oranger dans une base d'huiles vierges bio de sésame, coco et olive (des ingrédients tous comestibles). L'odeur est incroyable, ta peau est ravie, tes partenaires en redemandent… pas besoin d'en dire plus, c'est ma chérie de la saison ! Non-irritante pour les muqueuses, tu peux l'utiliser comme lubrifiant intime. Elle est cependant, comme toute huile, à éviter avec les protections et jouets en latex.


Huile de massage délicieuse pour le corps
(75 ml)
Cette merveille est née de la macération de pétales de roses et de fleurs d'oranger dans une base d'huiles vierges bio de sésame, coco et olive (des ingrédients tous comestibles). L'odeur est incroyable, ta peau est ravie, tes partenaires en redemandent... pas besoin d'en dire plus, c'est ma chérie de la saison ! Non-irritante pour les muqueuses, tu peux l'utiliser comme lubrifiant intime. Elle est cependant, comme toute huile, à éviter avec les protections et jouets en latex.
HUILE DÉLICIEUSE POUR LE CORPS



CC-BY-NC-SA

Emily King / Poussy Draama

(FR) FEMINISM GYNECOLOGY LGBT MASSAGE SELF-CARE SEXUALITY